

## SETTIMANA GLUTEN FREE ALL'ISOLA D'ELBA

### Isola Verde Hotel & Residence

**"Vacanza & Cucina senza glutine all'ISOLA D'ELBA"**

in collaborazione con



Periodo da domenica 5 a sabato 11 Settembre 2010 convenzionato con Hotel + corso

#### **Programma per chi non aderisce alla settimana in Hotel:**

##### **Lunedì 6 settembre**

*Mattina.*

*Presentazione Programma appuntamenti e corsi a cura di AIC Onlus TOSCANA (Coordinatore di Livorno STEFANO PENCO) "La dieta senza glutine, la Piramide Alimentare Toscana e i prodotti tipici del territorio"(Dr.ssa Elisa Spaghetti - dietista CSR AIC Toscana).*

*1. Corso di Cucina a cura di Edda: I lezione  
Pane con lievito madre, pizza, schiacciate, piadina.*

##### **Martedì 7 settembre**

*Mattina. 2. Corso di Cucina a cura di Edda: II lezione.*

*Pasta fresca all'uovo/ripiena (tagliatelle tortelli e ravioli), gnocchi di saraceno e patate. Crepes con farina di riso e fecola di patate.*

##### **Mercoledì 8 settembre**

*Mattina. 3. Corso di Cucina a cura di Edda: III lezione.*

*Dolci e torte: pasta frolla, biscotti, paste lievitate, torta di carote.*

*Sera. Cena Tipica Elbana. I Sapori di un'Isola.*

*Pizza Party per i bambini. Pernottamento.*

##### **Giovedì 9 settembre**

*Mattina. 4. Corso di Cucina a cura dello chef dell'Isola Verde che illustrerà la preparazione di alcuni piatti della cucina "elbana" naturalmente senza glutine.*

*Quote di Partecipazione a corso totale n.4 lezioni € . 40,00*

*Eventuale partecipazione alle cene costerà € . 25,00 cad.*