

“Sapori di un'Isola”

Vacanza & Cucina senza glutine all'ISOLA D'ELBA

in collaborazione con



Da domenica 5 a sabato 11 Settembre 2010.

Programma:

- Domenica 5 settembre Arrivo e sistemazione in Hotel. Cocktail di Benvenuto, Cena e Pernottamento.
- Lunedì 6 settembre
Mattina. Prima colazione.
Presentazione Programma appuntamenti e corsi a cura di AIC Onlus TOSCANA (Coordinatore di Livorno STEFANO PENCO)
“La dieta senza glutine, la Piramide Alimentare Toscana e i prodotti tipici del territorio”(Dr.ssa Elisa Spaghetti - dietista CSR AIC Toscana).
- 1. Corso di Cucina a cura di Edda: I lezione**
Pane con lievito madre, pizza, schiacciate, piadina.
- Pomeriggio in libertà.
Sera: Cena e pernottamento.
- Martedì 7 settembre. Prima colazione.
Mattina. **2. Corso di Cucina a cura di Edda: II lezione.**
Pasta fresca all'uovo/ripiena (tagliatelle tortelli e ravioli), gnocchi di saraceno e patate. Crepes con farina di riso e fecola di patate.
Pomeriggio in libertà.
Sera: **“Grigliata mista all'Elbana” (carne e pesce cucinata dai nostri chef al barbecue esterno).** Pernottamento.
- Mercoledì 8 settembre. Prima colazione.
Mattina. **3. Corso di Cucina a cura di Edda: III lezione.**
Dolci e torte: pasta frolla, biscotti, paste lievitate, torta di carote.
Sera. **Cena Tipica Elbana. I Sapori di un'Isola.**
Pizza Party per i bambini. Pernottamento.
- Giovedì 9 settembre. Prima colazione.
Mattina. **4. Corso di Cucina a cura dello chef dell'Isola Verde**
che illustrerà la preparazione di alcuni piatti della cucina “elbana” naturalmente senza glutine.
Sera: Cena e Pernottamento.
- Venerdì 10 settembre. Prima colazione.
Mattinata e Pomeriggio in libertà.
Sera: Cena e Pernottamento.
- Sabato 11 settembre. Prima colazione, partenza in mattinata.

Quote di Partecipazione a persona (7 giorni/6 notti):

Quota adulto in camera doppia standard (max. 2 persone): Euro 348,00

Quota adulto in camera Family Room (max. 5 persone): Euro 390,00

Bambini e Ragazzi*:

- 3° letto Bambini 2-10 anni in Family Room: **Gratis**
- 4° 5° letto Bambini 2-10 anni in Family Room: **- 50%** (Euro 195,00)
- 3°e 4° 5° letto Bambini da 10 a 14 anni in Family Room: **- 50%** (Euro 195,00)
- 3° e 4° 5° letto oltre 14 anni: **- 30%** (Euro 273,00)

– Culla e Bambini fino a 2 anni **Gratis**

* *Gli anni si intendono non compiuti.*

Le Quote Comprendono:

- Sistemazione in Hotel nella tipologia di camera prescelta con trattamento di Mezza Pensione.
- 6 Pernottamenti
- 6 Prime Colazioni a buffet.
- 6 Cene con bevande incluse (acqua e vino locale della casa) secondo programma.
- Per i bambini fino a 10 anni 6 cene con menu bambini (acqua minerale inclusa) in compagnia del personale del Mini Club.
- Partecipazione gratuita ai Corsi di Cucina (secondo programma) – Per gli ospiti in hotel l'iscrizione è offerta dall'Hotel Residence Isola Verde.
- Per la sistemazione in Family Room è compreso utilizzo dell'angolo cottura gratuito (no pulizia giornaliera e finale).
- Mini Club per bambini fino a 10 anni, animazione e intrattenimento serale per gli adulti, servizio navetta per le spiagge e per il paese, utilizzo gratuito citybike, piscina.

Le quote non comprendono:

- Traghetto da/per l'Isola d'Elba (è possibile richiedere il servizio all'Hotel. Il biglietto sarà inviato ai richiedenti senza costi aggiuntivi)
- Le mance, gli extra e quant'altro non indicato alla voce "Le quote comprendono".

Si prega di comunicare all'atto della prenotazione la richiesta per il menu "senza glutine" (adulti e/o bambini) e il numero dei partecipanti ai corsi di cucina.

Per prenotazioni:

Hotel Residence Isola Verde
Loc. San Giovanni – 57033 Marciana Marina – Isola d'Elba – (LI).
Telefono +39 0565 904 291 – Telefax + 39 0565 904 192
mailbox@hotelisolaverde.it – www.hotelisolaverde.it

 <http://www.facebook.com/alberghielba.celiaci>

Info e contatti: Marco Prianti – +39 333 462 5678 – mailbox@alberghielba.net