

## Perche` un Notiziario Regionale

*Obiettivi e tempistica*

**Enrica Semperboni**  
**Presidente AIC Lombardia**

Questo strumento denominato Notiziario Regionale è stato progettato pensando alle esigenze dei nostri Soci ed in particolare alla necessità di avere un mezzo di informazione puntuale che consenta di raggruppare le informazioni più importanti per la vita di un celiaco all'interno della nostra Regione.

Ci si è resi conto infatti che spesso vi sono informazioni che è necessario comunicare ai soci tempestivamente senza aspettare la pubblicazione di Celiachia Notizie.

È sembrato importante inoltre avere a disposizione uno strumento per aggiornare i nostri Soci sulle attività già svolte o in fase di progetto da svolgere nelle diverse province.

## Il Prontuario ed i Prodotti Dietetici

*Aggiornamenti e notizie utili*

**Giuseppe Scotti**  
*Coordinatore Referenti Provinciali e Referente AIC Bergamo*

Tale rubrica vuole essere una cronaca dettagliata delle modifiche apportate al Prontuario degli alimenti, tale prontuario viene gestito a livello nazionale e le sue modifiche vengono riportate in Celiachia Notizie e nel sito Internet dell'AIC; contiene inoltre utili informazioni relative ai prodotti dietetici.

La presenza di tali informazioni non sono un inutile doppione ma descrivono le modifiche introdotte nel Prontuario a partire dall'ultimo aggiornamento pubblicato nella rivista citata:

- La ditta Saiwa in un suo comunicato ha reso noto che la confezione delle patatine Cipster da 65 gr può essere tranquillamente acquistata dai celiaci; restano escluse invece tutte le altre confezioni.

Informazioni su prodotti dietetici:

- La società Plasmon Dietetici Alimentari s.r.l. informa invece che allo scopo di venire incontro alle esigenze dei Soci ha deciso di creare un nuovo marchio denominato *Free-Aglut* che è disponibile, a pagamento, nei punti vendita Coop. I prodotti disponibili in questa nuova linea sono: Biscotti, Farina, Fette, Pasta (Spaghetti, penne, Micron)
- Il Biscotto ed il Biscotto granulato POLIAL sono commercializzati con il seguente nome: Biscottino BI-AGLUT e Biscottino Granulato BI-AGLUT
- La ditta Schar informa che i prodotti : baguette, noccioli, pepitas sono ora preparati utilizzando una nuova ricetta.

Vengono di seguito elencati i nuovi prodotti disponibili da fine giugno:

- APROTEN - DIET-ERBA: pasta (chicchi gr 500)
- HAPPY FARM - ERMA: pasta (cavatelli, elicoidali, gemelli, penne gr 250)
- PAULY - MILUPA: farina per torte e pane gr 750, Corn Flakes gr 250
- SCHAR: pasta (ditali, penne rigate gr 500), salatini gr 100

*continua a p. 2*

### IN QUESTO NUMERO

- |   |   |
|---|---|
| 1 | Perche` un Notiziario Regionale                   |
| 1 | Il Prontuario ed i Prodotti Dietetici             |
| 2 | A tutti i Soci: Indagine conoscitiva              |
|   | Avviso ai Soci: Iniziative non controllate da AIC |
| 3 | Manifestazioni Svolte                             |
| 4 | Verbale Assemblea del 18 Marzo 2000               |
|   | Calendario Prossimi Appuntamenti                  |

## Avviso ai Soci

### Impegni e tempi

L'impegno di informare tutti i Soci con pochi fogli di carta potrebbe in prima istanza sembrare anacronistico in un'era dominata da strumenti ben più immediati e globali quali Internet, la posta elettronica e quant'altro.

Purtroppo tali strumenti non sono ancora utilizzati da tutti nella normale vita quotidiana; tale notiziario vuole amplificare e portare alla portata di tutti le informazioni che sono disponibili in Rete all'indirizzo indicato in questo notiziario.

Tale progetto è realizzabile grazie all'impegno di tante persone che dedicano volontariamente il proprio tempo libero ad una Associazione di volontariato come la nostra.

È grazie a tutte queste persone "invisibili" che la nostra Associazione può lavorare e muoversi per rispondere alle esigenze dei propri Soci.

Il Notiziario verrà pubblicato con una scadenza fissa ogni 4 mesi.

### A tutti i Soci

Oggetto: Indagine conoscitiva

L'AIC Lombardia vuole essere più vicina ai suoi Soci e può farlo solo se può rispondere alle loro esigenze; è per questo motivo che **Vi chiediamo di dedicare soltanto pochi minuti alla compilazione del questionario che Vi alleghiamo**, le tue risposte ci saranno utili per meglio capire le aspettative ed i problemi del celiaco della nostra Regione.

I questionari dovranno essere inviati al seguente indirizzo (entro settembre 2000).

**AIC LOMBARDIA – QUESTIONARIO SOCI –  
Piazza Ercolea 11 - 20122 MILANO**

*Ringraziando per la collaborazione, porgiamo i nostri più cordiali saluti*

**P.S. I dati forniti alla AIC Lombardia sono soggetti alla riservatezza coerentemente con quanto previsto dalla legge 675/96**

Il Consiglio Direttivo

AIC LOMBARDIA

Oggetto: Iniziative non controllate da AIC

Il numero di persone che scoprono di essere celiache è in aumento e se ciò da una parte si rivela un vantaggio in quanto maggiore è il numero di celiaci maggiore è l'attenzione della società (aziende del senza glutine, organi statali, mass media) verso le esigenze degli stessi dall'altro possono manifestarsi anche dei problemi collegati al desiderio di qualcuno di sfruttarne il mercato.

Vediamo alcuni esempi che possono capitare e su cui invitiamo i soci AIC a vigilare; preghiamo inoltre i soci di segnalare ai propri Referenti Provinciali situazioni anomale o difforme da quanto comunicato ufficialmente da AIC.

AIC Lombardia, aderendo al Progetto Nazionale, si è mossa per individuare sul territorio ristoratori disposti a preparare piatti privi di glutine; questi ristoratori hanno seguito un corso e sono stati opportunamente informati sulle modalità con cui cucinare e servire un pasto sicuro, hanno sottoscritto un protocollo di assunzione di responsabilità con cui autorizzano AIC a svolgere anche eventuali controlli.

È prevista una iniziativa analoga per individuare laboratori artigianali in grado di produrre dolci, pasta fresca ecc; nel caso dei laboratori artigianali le normative da rispettare sono più vincolanti di quelle dei ristoratori; a tal proposito a livello nazionale è stata costituita una commissione che dovrà studiare le varie modalità operative.

Avvisiamo i soci che AIC Lombardia è venuta a conoscenza dell'esistenza di persone, siano esse celiache o parenti di celiaci, che vendono alimenti privi di glutine confezionati in casa ma precisiamo che si tratta di una iniziativa non autorizzata né sostenuta da AIC che, in casi simili, non può effettuare alcun tipo di controllo.

Ricordiamo inoltre che le persone che svolgono attività di Referenti Provinciali e che quindi parlano a nome di AIC Lombardia sono esclusivamente quelle il cui nominativo è pubblicato su Celiachia Notizie

Il Consiglio Direttivo  
AIC LOMBARDIA

---

---

*AIC Lombardia è presente in Rete al seguente indirizzo*  
Internet: <http://www.celiachia.it>

---

---

## Manifestazioni svolte

Oggetto: Presentazioni attività 1999-2000

L'AIC Regione Lombardia ha un proprio Referente Provinciale per ognuna delle 10 province (per Milano e provincia sono presenti 2 Referenti) in cui è suddiviso il territorio regionale; tutti questi volontari si sono impegnati con grande successo nell'organizzare manifestazioni di diverso tipo rivolte ai soci iscritti nella propria provincia.

Di seguito viene presentato un breve elenco delle manifestazioni tenutesi l'anno scorso e in questa prima parte del nuovo anno e dei prossimi in programmazione. Tutte le manifestazioni di tipo gastronomico, organizzate anche tramite la collaborazione con le ditte del dietoterapeutico, sono rivolte non soltanto alle persone celiache ma anche ai loro parenti ed amici e si propongono come obiettivo la conoscenza di altre persone e la socializzazione.

Gli inviti vengono spediti dalla segreteria di Milano agli iscritti della provincia e le adesioni vengono gestite, compatibilmente con gli impegni personali, direttamente dal referente provinciale.

**Provincia di Bergamo:** Per 3 lunedì di seguito nei mesi di Gennaio e Febbraio 99 presso la Pizzeria "L'Arca" a Bergamo si è svolto il Pizza Party con la partecipazione di circa 150 persone per ogni serata. Il 13 Dicembre presso lo stesso locale è stato organizzata una festa con relativo pranzo intitolata "Aspettando Santa Lucia" rivolta principalmente ai bimbi da 0 a 15 anni con seguito di giochi organizzati da un clown e con la partecipazione di Santa Lucia giunta nella sala sui pattini a rotelle. Nell'ambito della manifestazione di Telethon 99 è stata organizzata una "Pesca di Beneficienza" tenutasi al Quadrilatero del Sentierone con l'obiettivo di raccogliere fondi.

**Provincia di Brescia:** Il 16 Giugno 99 si è svolto un incontro del Gruppo Giovani intitolato "Spaghettoni del Gruppo Giovani". Il 27 Novembre 99 si è svolto il convegno "Le manifestazioni atipiche della celiachia". A dicembre 99 manifestazioni Telethon. Il 2 e il 9 febbraio 00 si sono tenute le manifestazioni Pizza del 2000. Il 23 Marzo 00: incontro con i farmacisti della provincia sul tema "Il farmacista e la celiachia". I giorni 31 Maggio e 7 Giugno 00 si sono svolte due allegre serate in compagnia dal titolo "Fusilli allo scoglio e musica anni 60 aspettando l'estate"

**Provincia di Como e Lecco** Nel giugno 99 e 2000 si è svolta presso l'oratorio di Fino Mornasco la Festa della Celiachia durante la quale si è svolto il Torneo di calcio per bambini in collaborazione con la Società GS Junior, un pranzo serale ha concluso in allegria la bella giornata.

**Provincia di Como - Lecco - Sondrio** Il 30 Ottobre 99 per le province di Como, Lecco e Sondrio si è svolto il Corso di Cucina Plasmon.

**Provincia di Mantova** Il 16 giugno 00 Convegno Attualità in tema di Celiachia

**Provincia di Melegnano - Lodi - Pavia** Il 22 aprile 99 si è svolto un Pizza Party.

**Monza** Il giorno 15 febbraio incontro con i Responsabili ASL Monza.

**Provincia di Lecco:** Il 25 Aprile 99 si è tenuto il convegno il "Grano Saraceno". A dicembre manifestazioni Telethon.

**Provincia di Lodi:** L'8 Dicembre 99 presso il Ristorante "Antica trattoria La Mista" a Corte Palasio è stato organizzato un Pranzo di Natale con la partecipazione di circa 60 persone.

**Provincia di Lodi - Cremona - Melegnano** Il 24 maggio 00 si è svolto un Fantasy Pizza; verrà replicato a metà giugno.

**Provincia di Milano:** Il 6 febbraio e il 10 aprile 99 incontri del Gruppo Giovani AIC Lombardia. Il 19 ottobre 1999 ha avuto luogo il Corso di Aggiornamento per Medici di Base di Milano. Il 12 e 13 dicembre 1999 si sono organizzati due Pizza Party presso il locale Be Bop

**Provincia di Pavia:** Il 22 Aprile 99 presso il ristorante "il Sorriso" a Roncaro è stata organizzata una Pizza Party a cui hanno partecipato circa 150 persone. A Dicembre 99 presso lo stesso ristorante si è tenuto un Pranzo di Natale Il 7 Marzo 00 presso lo stesso ristorante è stata organizzata una Cena di Carnevale a cui hanno partecipato circa 60 persone. Per il prossimo 24 Giugno è in programma un Pizza Party, mentre in autunno è in programma un Corso di cucina.

**Provincia di Varese:** Il 4 Dicembre 99 si è svolta la manifestazione "Addobba l'albero per la ricerca". Il 5 novembre e il 13 dicembre 99 si sono svolti due Pizza Party. Il Primo Laboratorio di Cucina Glutafin si è tenuto il giorno 13 Maggio 00. Il 1^ giugno 00 ha avuto luogo una piacevole Cena fra amici.

### Corso Ristoratori

Il 7 Febbraio 00 è stato organizzato il Corso di Ristorazione al quale hanno partecipato alcuni ristoratori di Pavia, Lodi e Milano; i corsi si sono tenuti il 12 Aprile 00 a Brescia e il 14 Giugno 00 a Bergamo

In programma ad Ottobre/Novembre Corso Ristoratori a Como.

## CALENDARIO DEI PROSSIMI AVVENIMENTI

VARESE:	Settembre: Celiachia Subacquea
BERGAMO:	4 Settembre: Pizza Party
	Settembre: Scuola di cucina
	Ottobre: Scuola di cucina alternativa
LECCO:	Novembre: Convegno medico
BRESCIA, BERGAMO:	Dicembre: Telethon

## VERBALE ASSEMBLEA AIC LOMBARDIA ONLUS – 18 MARZO 2000

Il giorno 18 marzo 2000 si è tenuta presso il Centro Congressi Leonardo da Vinci di Milano l'Assemblea Annuale regionale di AIC LOMBARDIA ONLUS ONLUS. Come tutti gli anni l'affluenza è stata notevole, la sala era infatti gremita in ogni ordine di posti.

La Presidente AIC LOMBARDIA ONLUS ONLUS Enrica Semperboni ha aperto l'Assemblea ringraziando tutti gli intervenuti per la loro partecipazione e esponendo sinteticamente tutte le attività svolte nel corso del 1999. La Presidente ha sottolineato inoltre che il 1999 è stato un anno di profonde trasformazioni a livello nazionale che hanno coinvolto direttamente anche AIC LOMBARDIA ONLUS ONLUS nel passaggio dalla vecchia struttura di AIC Nazionale alla nuova Federazione e nell'elaborazione del nuovo statuto.

L'impegno di AIC LOMBARDIA ONLUS si è concretizzato a livello nazionale nella partecipazione dei suoi membri del Direttivo Regionale, come membri o come coordinatori, nelle commissioni nazionali.

L'AIC LOMBARDIA ONLUS ritenendo la Ricerca Scientifica uno dei suoi obiettivi primari si è impegnata nella ricerca scientifica stanziando nel 1999 più di £ 150.000.000 (una parte dei quali era a fondo 1998) per finanziare Progetti di Ricerca. I destinatari di suddetti finanziamenti sono intervenuti nel corso dell'Assemblea per esporre ai soci i risultati dei loro studi. Nel corso del 1999, per favorire la diffusione delle conoscenze sulla celiachia, l'AIC ha organizzato in collaborazione con gli enti ospedalieri provinciali corsi di aggiornamento per i medici di base.

Per quanto riguarda le attività organizzate a favore dei soci, la Presidente ricorda le numerose Pizze Party, gli incontri, le serate a tema, le feste per adulti e bambini organizzate con il prezioso aiuto e lavoro dei referenti provinciali.

Grande impegno e impiego di forze per rendere la vita del celiaco più semplice e serena sono stati profusi nel Progetto Ristorazione. Sono stati individuati nelle diverse province ristoratori interessati al progetto Ristorazione. Alcuni di loro hanno già completato il loro corso di formazione e firmato il protocollo di assunzione di responsabilità. Altri corsi si svolgeranno ad aprile, giugno e settembre.

Il progetto Scuole Alberghiere prosegue anche se in questo caso il lavoro è più difficile perché coinvolge non solo l'AIC ma anche presidi e corpo docente.

Esaurita la presentazione delle attività del 1999, la Presidente passa la parola alla Tesoriera Milena Battello Allais che all'Assemblea espone con l'aiuto di lucidi il bilancio consuntivo 1999 che viene approvato dall'assemblea all'unanimità per alzata di mano.

Viene poi illustrato il bilancio preventivo 2000 che viene anch'esso approvato all'unanimità dall'assemblea.

La Presidente presenta poi il programma delle attività di AIC LOMBARDIA ONLUS per il 2000. Il Presidente sottolinea la volontà di AIC di impegnarsi ancora in campo medico per organizzare corsi di aggiornamento per medici di base, per farmacisti e dietisti. Per la Ricerca AIC ha previsto uno stanziamento di £ 60.000.000 per finanziare progetti di ricerca che verranno vagliati dal Comitato Scientifico Lombardia.

L'AIC proseguirà poi la sua attività nei confronti dei soci organizzando scuole di cucina, corsi di cucina alternativa, feste per adulti e bambini.

Anche il Progetto Ristorazione necessiterà di un forte impegno sia da parte del Responsabile di tale progetto che da parte dei Referenti Provinciali.

La Presidente passa poi la parola al Prof. Emanuele Ortoleva, Consigliere AIC LOMBARDIA ONLUS, che illustra ai Soci la nuova struttura di AIC e lo Statuto Nazionale.

Per gettare uno sguardo sulla celiachia in Europa e nel mondo, la Presidente passa poi la parola a Mimmo Quagliata, Rappresentante AOECS, che spiega cosa è l'AOECS e la sua riorganizzazione.

All'intervento del Dott. Quagliata segue quello del Dott. Catassi invitato da AIC LOMBARDIA ONLUS per mostrare ai soci una videocassetta di forte intensità girata dal Dott. Catassi in Saharawi e che mostra un mondo legato alla celiachia del tutto sconosciuto alla maggior parte dei soci. La Presidente comunica ai soci che l'AIC LOMBARDIA ONLUS ha deliberato a febbraio di stanziare £ 5.000.000 per il Progetto Saharawi.

Seguono poi gli interventi della Dott.ssa Bardella, del Dott. Di Giacomo, del Dott. Fontana, del Dott. Lanzini e della Dott.ssa Prampolini.

Prende poi la parola la Prof.ssa Giunta che presenta ai Soci i medici destinatari dei finanziamenti di AIC per la ricerca: Dott.ssa Bardella e dott. Marino, Dott. Narducci e Dott.ssa Bianchi.

La Prof.ssa Giunta sottolinea inoltre come la ricerca scientifica sia importante e come da un modesto capitale si possono ottenere ottimi risultati.

L'Assemblea prosegue poi nel pomeriggio con gli interventi di Rossella Valmarana che interviene sul prontuario dei prodotti in commercio e della Dott.ssa Laura Scafuri che aggiorna i soci sui progressi della Commissione Ristorazione.

L'Assemblea si conclude con le numerose domande poste dai soci intervenuti.

**Il Segretario** Gianluca Maris  
**Il Presidente** Enrica Semperboni

Si invitano i Soci ad avvisare tempestivamente la Segreteria per telefono o fax per segnalare ogni variazione di indirizzo.

Si informa inoltre che il prossimo Notiziario sarà spedito ai Soci AIC Lombardia in regola con l'iscrizione dell'anno in corso.