



Porta un amico alla GMC 2004!

Milano, 9 maggio 2004



9 MAGGIO 2004 GIORNATA MONDIALE CELIACHIA

Sei un giornalista, lavori in una redazione televisiva, scrivi per riviste a diffusione locale o collabori con giornali di zona? Conosci persone che collaborano con televisioni, agenzie di stampa o emittenti radiofoniche che possano aiutarci a dare comunicazione della più importante manifestazione A.I.C. e a divulgare informazioni sulla celiachia?

Contatta:

A.I.C. Lombardia P.za Erculeo 11 MILANO
- Tel. e Fax 02/867820
e-mail aiclomba@tin.it

CELIACHIA E LA STRAMILANO

A tutti gli sportivi celiaci e simpatizzanti. In occasione della marcia Stramilano 2004, fissata per il prossimo 4 Aprile, A.I.C. Lombardia vorrebbe organizzare un gruppo di marciatori per la Stramilano Amatori (Km 15) oppure per la Stramilano competitiva (21 Km). Scopo della partecipazione è pubblicizzare e "far da traino" alla GMC (Giornata Mondiale della Celiachia) in programma in Piazza del Cannone (dietro il Castello Sforzesco) il prossimo 9 maggio.

Si vorrebbe fare un gruppo di circa 30 o 50 marciatori (con un po' di fiato) che, muovendosi tutti assieme con passo uniforme (circa 8 / 10 Km/h) e arrivando compatti al traguardo, susciterebbe l'interesse dei media, evidenziando anche da una livrea riportante la GMC del 9/5. E' importante ricevere le adesioni nel più breve tempo possibile. Grazie a tutti quelli che vorranno aderire. Inviare le vostre adesioni AIC LOMBARDIA - aiclomba@tin.it

ISCRIZIONI 2004

La quota di iscrizione 2004 è di **€ 35,00**

NUOVE MODALITA' DI EROGAZIONE DEI PRODOTTI DIETETICI

Il 2004 ha portato delle interessanti modifiche relative alle modalità di erogazione dei prodotti dietetici nelle province di BRESCIA (tranne ASL Valcamonica) – CREMONA – LECCO, che hanno adottato il sistema già in vigore dal mese di luglio 2003 presso la ASL Città di Milano. I Servizi Farmaceutici ASL sono collegati per via informatica a tutte le farmacie del loro territorio consentendo a tutti gli utenti di rivolgersi direttamente in farmacia, purchè in regola con la certificazione annuale rilasciata dagli Enti Ospedalieri di riferimento.

BRESCIA (tranne ASL Valcamonica): Il Servizio Farmaceutico ASL è collegato per via informatica a tutte le farmacie del territorio della provincia. Gli utenti non ricevono più a domicilio le ricette per il ritiro dei prodotti, ma possono rivolgersi direttamente presso una qualsiasi farmacia del territorio.

CREMONA Il Servizio Farmaceutico ASL è collegato per via informatica a tutte le farmacie del territorio della provincia. Gli utenti non ricevono più a domicilio le ricette per il ritiro dei prodotti, ma possono rivolgersi direttamente presso una qualsiasi farmacia del territorio.

LECCO Si è passati dall'erogazione diretta tramite il Servizio Farmaceutico ASL Lecco, ad un sistema on-line. Il Servizio Farmaceutico ASL è collegato per via informatica a tutte le farmacie del territorio della provincia, consentendo all'utente di ritirare i prodotti dietetici presso una qualsiasi farmacia del territorio.

20 marzo 2004

**ASSEMBLEA REGIONALE
CONVEGNO REGIONALE**

**Hotel Leonardo da Vinci
Via Senigallia n. 6 - MILANO**

RINGRAZIAMENTI

Alla ditta **SO.CO.MI.** srl Impresa Costruzioni Edili - via Paullo n. 11/a - 20135 Milano Tel. 025463292 Fax 0255187248 per aver devoluto alla nostra Associazione la somma di Euro 4.000,00 per la Ricerca Scientifica.

ERRATA CORRIGE

- 1) l'e-mail di Annalisa Giuzzi Referente per la provincia di Como e' agiuzzi@bluchic.it
- 2) il nome del Professore con il quale AIC ha lavorato per l' Obesity Day tenutosi a Como e' Alfredo Vanotti (non Canotti)

COMUNICAZIONI AI SOCI

I soci in possesso di indirizzo di posta elettronica sono invitati a comunicarlo alla Segreteria Soci tramite e-mail, per aggiornamento Banca dati (aiclomba@tin.it). Indicare inoltre il nominativo del socio AIC indirizzo postale - N. telefonico e N. cellulare

CALENDARIO DEI PROSSIMI AVVENIMENTI

APRILE

giorno **3** **Cremona/Lodi**
Presentazione Farine
Farmo Finax

giorni **17 e 18**
Varese
9ª Mostra Mercato del
Disco e cd

giorno **18** **Milano**
Festa Aquiloni

MAGGIO

giorno **9** **Milano**
Giornata Mondiale
della Celiachia

fine maggio
Mantova/Suzzara
Incontro con i soci

giorno **22** **Lodi/Melegnano**
Crema/Mantova
Corso di cucina
con Bi-Aglut

GIUGNO

giorno **6** **Fino Mornasco**
VIII Festa della Celiachia

giorno **6** **Fino Mornasco**
Partita di Calcio
AIC Emilia
AIC Lombardia

Le comunicazioni dettagliate verranno inviate agli Associati della Provincia dove avrà luogo la manifestazione, sono inoltre pubblicate in Internet alla pagina Lombardia del sito www.lombardia.celiachia.it Per maggiori informazioni le persone interessate possono telefonare alla Segreteria o al Referente della Provincia dove ha luogo la manifestazione.

AIC REGIONE LOMBARDIA
ONLUS
Piazza Ercolea 11 – 20122 Milano
Tel. - Fax 02/867820
e-mail: aiclomba@tin.it
internet: www.lombardia.celiachia.it

TELETHON 2003 GRAZIE Brescia Anna Rovetta

Referente Provinciale di Brescia

Con grande entusiasmo anche quest'anno i soci e simpatizzanti (180 persone) di Brescia ci hanno consentito di raccogliere fondi per la Ricerca pari a 33.000 Euro. Le postazioni di raccolta nei vari Centri Commerciali dall'alta Valle Camonica a tutta la provincia bresciana erano 23, oltre alla nostra attiva presenza allo stadio Rigamonti per la partita Brescia-Empoli ed alla postazione centrale Casetta Telethon in C.so Zanardelli. La somma totale raccolta Telethon UILDM - BNL e' di Euro 83.217. La collaborazione, l'impegno e l'entusiasmo e' stato grande. proficuo il risultato. Arrivederci alla prossima!

DA L'ECO DI BERGAMO

DI VENERDI 19 dicembre 2003

Ricerca: La UILDM per Telethon -
Raccolti 100 mila Euro

La sezione di Bergamo dell'Unione italiana lotta alla distrofia muscolare ha raccolto per Telethon, la maratona televisiva per finanziare la ricerca sulle malattie genetiche, 100.000 euro contro i 97.000 del 2002. Sono stati allestiti piu di 100 centri di raccolta in altrettanti comuni, con 300 volontari e 150 organizzazioni coinvolte fra cui Avis, Aido, Alpini, Pro Loco, Associazione Italiana Celiachia, Associazione neurofibromatosi cistica, Associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica. Otto le staffette che hanno percorso la provincia, con piu` di 300 marciatori, Paola Sanna, campionessa mondiale dei 100 Km ha premiato i capigruppo di ogni staffetta.

UNA MOUSSE DA RICORDARE Angelica Pontiggia 12 anni

Venerdi 6 febbraio 2004 ho partecipato con i miei genitori alla "Cena del Lago" presso il ristorante "Osteria L'angolo del Silenzio" di Como. Eravamo un centinaio di persone ; ci siamo divertiti, alcuni si sono scambiati gli indirizzi e addirittura qualche famiglia ha organizzato le future vacanze insieme...!

Tutto era raffinato, dalla preparazione dei tavoli all'ottima cucina di pesce, ma ciò che ricorderò per sempre è..... una meravigliosa Mousse au Chocolat...

...Sono passati cinque giorni, ed ancora assaporo quel gusto unico del cioccolato che dolcemente ti si scioglie in bocca... Spero che una serata così si ripeta presto, per rivedere i nuovi amici ma soprattutto per la mitica MOUSSE!!!!!!!

10 PICCOLI INDIANI A ... JERAGO Carmen Veneziani Referente Provinciale di Varese

Il 17 Novembre presso l'Auditorium di Jerago è stato organizzato uno spettacolo benefico "10 Piccoli Indiani" di Agaha Christie interpretato dalla Compagnia Teatrale Crennese. Oltre alla nostra Associazione alla serata erano presenti l'Associazione Amici Sclerosi Multipla e il Progetto Riciclando. Ad inizio serata con locandine e presentazione è stata fatta informazione sulla nostra attività. Nell'atrio del teatro abbiamo allestito un banco di prodotti senza glutine offerti gentilmente dalle ditte Bi-Aglut, Farmo e Nutricia.

La presenza del Panettone Glutafin Nutricia ha fatto sì che il rinfresco avesse un'aria festosa e natalizia attirando l'occhio dei celiaci e non. Numerose le persone che si sono avvicinate per chiedere consigli e informazioni. La professionalità amatoriale degli attori, la trama del classico triller giallo ha lasciato tutti con il fiato sospeso fino all'ultimo. La serata è stata sicuramente positiva un grazie a tutte le persone che con me hanno collaborato alla riuscita di questo spettacolo dalle ditte di prodotti dietoterapeutici agli Amici Sclerosi Multipla, alla bravura degli attori della Compagnia Teatrale Crennese. Una iniziativa senz'altro da ripetere ai nostri soci vi aspetto sempre più numerosi per una prossima occasione.

CELIACHIA NEL BAMBINO E NELL'ADULTO

Carmen Rodogno Veneziani
Referente Provinciale di Varese

Sabato 13 Dicembre 2003 presso la sala consiliare del Comune di Gallarate con il patrocinio dell'Assessorato alla Cultura e Pubblica Istruzione si è svolta la conferenza "Celiachia nel bambino e nell'adulto". Relatori Prof.ssa Maria Serenella Scotta Primario Ospedale S. Antonio Abate Gallarate e Dott. Giordano Piero Bernasconi Primario di Gastroenterologia sempre del S. Antonio Abate. In questa occasione ho presentato la nostra Associazione mettendo in risalto le ns. attività e di come ci sta a cuore l'assistenza dei celiaci. I dottori con l'aiuto di diapositive ci hanno parlato in modo semplice e comprensibile sulla patologia Celiaca e quali fossero le sue complicanze. La sala consiliare era gremita di persone, dalla presenza di dietiste, ausiliari mense, farmacisti, professori e maestre di scuola, persone già diagnosticate e non, insomma un pubblico molto vario ma tanto interessato. Presente anche la Tv Rete Sei Lombardia di cui abbiamo avuto una intervista. Al termine della conferenza ho ricevuto dei complimenti per la sua buona riuscita e questo mi ha creato una grande gioia e l'incentivo per continuare un lavoro che sto appena iniziando con l'Associazione. Ringrazio infinitamente la Prof.ssa Scotta e il Dott. Bernasconi per la loro disponibilità, il Comune di Gallarate il Sindaco Mucci, gli Assessori Dott. Delodovici e Dott. Vecchio, la Dott.ssa Solinas e i suoi impiegati. Un ringraziamento anche al Dott. Giollo sempre sensibile al problema celiachia. Con immenso piacere ringrazio la Sig.ra Nadia Mori Briata e alcuni amici che con la loro collaborazione hanno reso possibile questa conferenza.

UN SUCCESSO.....

Pietro Zarcone
Referente Provinciale Milano SUD

Solo così si può definire la riunione-studio, svoltasi nel mese di novembre 2003, di quasi tutti medici di base dell'Asl 1 di Corsico, valido ai fini della loro formazione professionale. L'incontro preceduto da un'introduzione del Dr. Ruggeri, nella duplice funzione di formatore e coordinatore, ha avuto come relatori la "nostra" D.ssa Bardella e la sua collega D.ssa Bianchi. La D.ssa Bardella ha fatto un quadro introduttivo sui vari aspetti clinici della celiachia, soffermandosi sui fattori che ne determinano lo sviluppo. Successivamente, la d.ssa Bianchi ha illustrato i punti di contatto tra la celiachia e l'osteoporosi. Alla fine dei due interventi i relatori si sono sottoposti, volentieri, alla raffica di domande dei loro colleghi medici. Nei saluti di commiato, la D.ssa Bardella ha invitato i presenti, suscitando il loro stupore, a scovare nei loro studi i pazienti celiaci, in quanto, in base ad una recente statistica, considerando il numero dei celiaci diagnosticati e il numero di medici di base, negli studi medici ci sono in media 6 o 7 clienti celiaci!

In chiusura, volevo segnalare una mia nota personale che la dice lunga sull'impatto favorevole degli argomenti trattati sui presenti: alla fine della riunione, si sono formati dei gruppetti spontanei di medici che continuavano a parlare di celiachia confrontando le loro esperienze con quelle dei colleghi. Volevo ringraziare il Dr. Arensi, responsabile dell'Asl di Corsico e la sua collaboratrice d.ssa D'Aleo che hanno reso possibile questo incontro.

PRANZO DI NATALE 2003

Lina Cumbo
Referente Provinciale di Lodi-Crema

Allegria e buona tavola sono stati gli ingredienti del pranzo di Natale 2003 tenuto presso il ristorante "Isola Caprera di Lodi": numerosi celiaci si sono piacevolmente ritrovati per questo appuntamento ormai tradizionale, ed hanno accolto calorosamente i nuovi diagnosticati. Tutti i convenuti celiaci hanno ricevuto in omaggio un panettoncino ed un calendario dalla dottoressa Elisabetta e dal dottor Paolo in rappresentanza della Farmacia Comunale 1 di Lodi, nell'ambito della presentazione del nuovo e ben fornito reparto senza glutine (compresi i prodotti surgelati) presso la stessa rivendita. Anche quest'anno è stata raccolta una piccola somma per i bambini del Saharawi. Ringrazio ancora tutto il personale, gli intervenuti e la ditta Bi-Aglut sponsor della manifestazione.

CONVEGNO A BERGAMO

Enrica Semperboni Vice-Presidente AIC Lombardia

Dopo quasi dodici anni, sabato 22 Novembre 2003, si è tornati a parlare a Bergamo di celiachia durante il convegno medico che ha avuto luogo nella splendida Sala Oggioni del Centro Congressi Giovanni XXIII. Il convegno organizzato e fermamente voluto dal Dott. Paolo Ravelli e da Enrica Semperboni, vice presidente AIC Lombardia si è rivolto in primo luogo ai medici e ai nutrizionisti/dietisti ma anche ai soci AIC che hanno partecipato come sempre numerosi e interessati. E' stata l'occasione per la nostra provincia di parlare di celiachia in modo approfondito professionale, esaustivo ma con un linguaggio semplice attento alle diverse tipologie di uditori presenti. E' stato molto interessante avere una panoramica della nostra provincia dal punto di vista epidemiologico, grazie all'intervento del dott. Zucchi dell'ASL di Bergamo sia dal punto di vista delle diagnosi nei tre ospedali Ospedali Riuniti di Bergamo, Ospedale Bolognini di Seriate e Ospedale di Treviglio impegnati in prima linea nella diagnosi di celiachia e nel follow up ambulatoriale che deve seguire alla diagnosi (Dott.ssa Pellizzari). Sono stati affrontati i diversi aspetti della malattia celiaca e della dermatite erpetiforme nel bambino (Dott. Torre) e nell'adulto (Dott. Cavenati e Dott.ssa Tribbia); si è posta l'attenzione sulla necessità di una corretta terapia dietetica (Dott. Sileo) che trova supporto grazie alla professionalità di dietiste esperte e sempre in stretto contatto con l'associazione. La Dott.ssa Alessio ha parlato degli esami diagnostici attualmente utilizzati nella diagnosi di celiachia e di un nuovo esame in via di sperimentazione. Il Dott. Villanacci si è soffermato invece sull'importanza di una corretta lettura dei vetrini da parte degli anatomopatologi per pervenire ad una corretta diagnosi di celiachia o all'esclusione della stessa. Erano

relatori al convegno anche Giuseppe Scotti, referente di Bergamo per AIC, che ha parlato della sua esperienza di celiaco in prima persona e come padre di una ragazza celiaca e dell'impatto che questa intolleranza al glutine ha sulla vita di tutti i giorni e la Sig.ra Rossella Valmarana, Presidente AIC Lombardia che ha parlato degli aspetti normativi e legislativi a tutela del celiaco. Fungevano da moderatori il dott. Ravelli, il dott. Negrini e il dott. Strazzabosco.

A nome di AIC Lombardia desidero ringraziare tutti quanti hanno partecipato al convegno siano essi stati relatori o uditori perché hanno contribuito a parlare di un'intolleranza alimentare che ha un'incidenza sulla popolazione di 1 caso ogni 150 e che spesso è latente o non riconosciuta dai medici.

Lo scopo del convegno era quello di parlare di celiachia per farla conoscere meglio sia alla classe medica e paramedica che a quella parte di iceberg di non diagnosticati che ancora è sommersa, cioè ai celiaci che non sanno ancora di esserlo. Proprio per questo il titolo scelto per il convegno è stato "La malattia celiaca. La punta emergente di un iceberg". L'importanza dell'avvenimento è stata sottolineata anche dai mezzi di informazione locali che ne hanno parlato in articoli prima e dopo il convegno. Anche una tv locale si è interessata del convegno ed ha effettuato un'intervista ad alcuni dei relatori intervenuti, intervista che è stata successivamente messa in onda sulla loro rete.

CORSI DI CUCINA A BERGAMO

Giuseppe Scotti

Referente Provinciale di Bergamo

Lo scorso novembre sono stati dedicati due sabati allo svolgimento di corsi di cucina, presso il ristorante - pizzeria L'arca di via De Gasperi. Durante i corsi gli associati hanno fatto pratica nella lavorazione e nella manipolazione dei prodotti privi di glutine. Le due giornate sono state suddivise in base all'esperienza dei partecipanti; nella prima, tra mattina e pomeriggio, 60 partecipanti hanno lavorato ed assaggiato i prodotti da loro stessi preparati sotto l'esperta direzione del cuoco Stefano Guerin. Nella seconda giornata 40 "esperti", cioè signore che in precedenza avevano già partecipato ad un corso base, hanno approfondito le loro conoscenze sempre usando farine prive di glutine. Tali incontri sono inoltre serviti agli associati per scambiarsi informazioni ed esperienze utili ad attuare e seguire una corretta dieta senza glutine. Grazie all'interessamento di una associata che ha partecipato al corso, vi è stata la pubblicazione sul settimanale "La Voce di Bergamo" di un articolo dedicato alla nostra Associazione ed alle problematiche inerenti all'intolleranza al glutine. L'articolo conteneva anche un'intervista dello scrivente in cui si indicavano le attività svolte dall'AIC e la personale esperienza di celiaco. I partecipanti al corso hanno espresso il loro entusiasmo e la loro volontà di partecipare ad ulteriori corsi rivolti soprattutto agli esperti. Tali corsi sono ancora in fase di progettazione e probabilmente verranno tenuti nel corso del corrente anno.

CORSO DI AGGIORNAMENTO A BRESCIA

Anna Rovetta

Referente Provinciale di Brescia

Il 18 novembre 2003 a Esine in provincia di Brescia si è svolto un corso di aggiornamento per medici di base e pediatri: "Il nuovo volto della malattia celiaca: aspetti clinici ed organizzativi". Il corso è stato seguito con molto interesse, le risposte date precise ed esaurienti dal Prof. Lanzini, Dr.ssa Pillan, Dr. Lanzarotto, Dr. Amato e Dr. Villanacci, alle numerose richieste poste dagli oltre 75 partecipanti. La presenza dell'AIC ha dato l'opportunità ai partecipanti di conoscere le molteplici attività e iniziative dell'Associazione

CONVEGNO PROVINCIALE A BRESCIA

Anna Rovetta

Referente Provinciale di Brescia

A Brescia il 25 ottobre 2003 si è svolto nell'Aula Magna della Facoltà di Ingegneria il Convegno Provinciale AIC: "Il volto nuovo della celiachia". I temi trattati dai vari relatori: Dr.ssa Bardella, Dr.ssa Bianchi, Prof. Lanzini, Dr.ssa Pillan, Dr. Lanzarotto, Dr. Amato, Dr. Gambarotti, Sig.ra Ferrante sono stati seguiti con particolare interesse dagli oltre 400 intervenuti. Le domande dei Soci ai Relatori sono state numerose. Un GRAZIE sentito a tutti i medici, dietiste ed alle persone che hanno consentito di realizzare il Convegno.

PRONTUARIO DEGLI ALIMENTI 2004

Il nuovo Prontuario degli Alimenti AIC subirà un ritardo di 2 mesi rispetto alla scadenza prevista per gennaio scorso. Consapevoli dell'impegno richiesto e sicuri della vostra comprensione, nell'attesa di inviarvi quanto in oggetto, cordiali saluti

Claudia Maffei
Katia Vitiello
AIC Nazionale

**REGIONE LOMBARDIA:
PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE**
In data 15 gennaio 2004 (prot. H1 2004.0001859) la Regione Lombardia "ribadisce che sono concedibili a carico del Servizio Sanitario Regionale (S.S.R.) i prodotti senza glutine appartenenti alle seguenti classi merceologiche:

- pane e sostituti
- pasta (con esclusione delle cosiddette paste pronte)
- farine
- dolci.

Si segnala inoltre che non possono essere forniti a carico del S.S.R. cibi che non contengono glutine, quali ad esempio i bastoncini di pesce e le cotolette, essendo il pesce e la carne alimenti privi di glutine. Può invece essere fornita la farina per l'impanatura".

AGGIORNAMENTO NETWORK SENZA GLUTINE:

- il ristorante-pizzeria "La Becca" (PV) è stato eliminato per cessione attività
- nuovo inserimento ristorante "La locanda del carmine" (PV)
- il ristorante "L'Elvis rosa shocking" (PV) ha cambiato denominazione in pub-pizzeria "Da Tonino"
- il ristorante-osteria "Le Bagnole" (BS) è stato eliminato per cessione attività

LE LETTERE DEGLI ASSOCIATI Un incontro fra amici

Monica

Vivere correttamente la celiachia in questo mondo, non è a mio avviso una esperienza facile, soprattutto all'inizio. Sono la mamma di due bimbi di cui uno celiaco, e confesso di non aver mai sentito parlare di celiachia fino a quando, un anno fa, sono entrata a farvi parte con il mio bimbo di otto anni. La scarsa informazione fornitami all'inizio dai medici, mi ha fatto crollare nel panico totale, avevo grosse difficoltà nel trovare i prodotti ed una valanga di dubbi in noi nasceva l'idea che il mio bambino era diverso da tutti. Non mi sono mai sentita così sola come in quel periodo, la dieta mi sembrava impossibile. Poi finalmente ho conosciuto la mamma di un bimbo celiaco, che mi ha aperto le porte di questo mondo, in un modo così semplice che mi ha ridato la speranza.

Mi ha fornito tutte le informazioni base sui prodotti e mi ha fatto conoscere l'associazione e la rappresentante di Lodi (Sig.ra Lina). Vi confesso che a questo punto la mia vita ha ripreso forma, il mio bambino ha imparato a convivere (con alti e bassi) con la dieta e tutti in famiglia siamo ringiovaniti di 50 anni.

E' da questa esperienza che è nata l'esigenza di conoscere altre famiglie, per condividere insieme le proprie paure, dubbi, esperienze ecc. e per far capire ai nostri bimbi che non sono i soli. Così con l'aiuto di Lina e di alcune mamme abbiamo organizzato un incontro informale domenica 19/10 a Ripalta guerina Un incontro basato sul passa parola tra le nostre conoscenze, con la partecipazione della Rappresentante ed i nostri bambini. L'incontro è riuscito bene, eravamo 7 famiglie ed abbiamo trascorso un pomeriggio conoscendoci, condividendo le nostre esperienze, passandoci informazioni e scambiandoci ricette e numeri telefonici. E' stato un incontro semplice, ma di grande aiuto, abbiamo mangiato ottimi dolci (preparati da noi) ed abbiamo chiarito i nostri dubbi, ma la cosa più importante è che ora abbiamo nuovi amici a cui rivolgerci in futuro ed allora perchè non rifarlo? Magari allargando il passa parola ed invece di una merenda magari una cena.....boh! Non sappiamo ancora bene cosa faremo, ma è sicuro che dopo le festività ci rincontreremo con nuovi progetti. Un esempio è quello di sollecitare alcuni supermercati della nostra zona sui nostri bisogni, ma di questo vi parlerò meglio la prossima volta. Grazie a tutti!! Una mamma che grazie agli amici e ad A.I.C. ora è serena.

Celiachia a Mantova

Anna Malacarne Mantova

Il 25 Ottobre 2003 si è svolta a Mantova - nella sala delle Colonne del Centro di Formazione della Regione Lombardia - una giornata di incontro con i celiaci della Città e della Provincia organizzata dalla Associazione Italiana Celiachia - Regione Lombardia con la collaborazione della Ditta Farmo che da anni si dedica esclusivamente alla produzione di prodotti dietetici senza glutine

La sessione mattutina è stata dedicata a un corso di cucina gestito dal Direttore della Azienda Farmo e dai suoi collaboratori. Nella prima parte della mattinata, con l'ausilio di mezzi audiovisivi, sono stati illustrati all'uditorio i criteri nutrizionali che guidano l'Azienda nell'approntamento dei loro prodotti dietetici senza glutine e le garanzie igienico-nutrizionali offerte ai celiaci che acquistano i suddetti prodotti dietetici. Nella seconda parte della mattinata si è passati alla fase dimostrativa del corso di cucina che è consistito sia nella illustrazione e proiezione delle singole ricette, sia nella realizzazione pratica, da parte di un tecnico dotato di ottima chiarezza espositiva, delle stesse ricette utilizzando i classici strumenti di cucina ed avvalendosi altresì di una strumentazione elettromeccanica assai efficace anche se incredibilmente a basso costo d'acquisto. Tutte le attività manuali del tecnico venivano riprese da una cinepresa e proiettate su grande schermo in tempo reale così che anche i partecipanti all'incontro seduti in ultima fila potessero beneficiarne visivamente. Sia nella prima che nella seconda parte della mattinata si sono verificate molte richieste di chiarimenti tutte ampiamente soddisfatte dal Direttore della Ditta Farmo e dai suoi collaboratori.

Nella pausa pranzo delle 13 sono stati offerti dalla Ditta Farmo vari prodotti senza glutine e si sono potuti assaggiare anche i prodotti approntati nel corso della mattinata affinché se ne potesse valutare la gradevole palatabilità.

La sessione pomeridiana è stata gestita dal Dott. Luigi Gobio Casali ex Direttore della Unità Operativa di Pediatria di Mantova e dalla Dietista Anna Malacarne, da molti anni in servizio presso l'Azienda-Ospedale "C. Poma" di Mantova.

La prima parte del pomeriggio è stata dedicata ad una **sessione interattiva** nel corso della quale sono state proiettate, per circa due ore e mezza, 70 diapositive inerenti i seguenti 4 temi:

1. Epidemiologia e genetica;
2. Nutrizione e dietetica;
3. Ristorazione;
4. Sintomatologia e diagnostica

Ogni diapositiva conteneva una domanda e 2/4 risposte possibili, una sola delle quali esatta. Ognuno dei presenti indicava poi, con apposite palette colorate "numerare", la risposta ritenuta corretta. Dopo una valutazione approssimativa della percentuale in favore di ognuna delle singole risposte previste, il Dott. Gobio Casali e la Dietista Malacarne commentavano le risposte date dall'uditorio e prendevano spunto dalla diapositiva per chiarire - in particolare - quegli aspetti della celiachia ignorati o, comunque, non ben conosciuti da consistenti percentuali dei celiaci presenti e dei loro familiari.

La seconda parte del pomeriggio è stata impostata sul classico modulo "l'esperto risponde". Gli interventi dei presenti sono stati numerosi a testimonianza dell'interesse dell'uditorio anche per l'ultima sessione della giornata.

L'affluenza ha corrisposto pienamente alle attese dato che, includendo il mattino ed il pomeriggio, i partecipanti hanno raggiunto circa 120 persone. Numerose attestazioni di soddisfazione sono state esplicitate dai partecipanti sia al termine della giornata, sia nei giorni successivi.

Corso di Cucina a Bergamo

Laiola Carolina

Egr. Signor Scotti

Colgo l'occasione per ringraziarla a proposito della realizzazione del corso di cucina svoltosi sabato scorso, a mio parere molto utile per noi genitori. Nel presentare a casa le pietanze realizzate durante lo stesso, ho notato con grande piacere l'entusiasmo che mia figlia ha dimostrato. Quindi ritengo interessante, per il futuro, che i ragazzi stessi vengano coinvolti direttamente durante lo svolgimento del corso.

Un momento di sconforto

Monica - Casnate con Bernate (Como)

Vi scrivo in un momento di sconforto, rispetto alla fatica di essere celiaca, sperando di trovare in qualche lettore (se vorrete pubblicare il mio scritto) un po' di solidarietà. Non so se capita ad altre persone di dover chiedere diverse ore di permessi lavorativi per potersi recare all'ASL di riferimento per il rilascio delle impegnative per la fornitura alimentare. La dott.ssa dell'Asl a cui appartengo offre il servizio per il rilascio certificato per l'acquisto di alimenti senza glutine il martedì dalle 10.00 alle 11.00?? Ma vi sembra un orario ragionevole?? Tutte le persone che come me lavorano lontano dalla ASL e non hanno una persona che possa andare al loro posto?? Cosa fanno?(Credo che la maggior parte delle persone di età media grazie al cielo hanno un lavoro). E inoltre ieri di corsa come sempre mi reco all'Asl, e mi sono dimenticata per 5 minuti di sosta di mettere il disco orario.... risultato .. mi sono presa pure una bella multa!!! Vi ringrazio per avermi ascoltata.

Gentile Signora Monica, riceviamo la sua mail, che inoltrò anche alla Signora Annalisa Giazzi - nostra Referente Provincia Como.

Ci può fornire maggiori informazioni?

- lei è residente a Casnate con Bernate, a quale distretto della ASL di Como appartiene?

- quante ricette le consegnano (1 - 2 - 3)?

- ci può fornire il numero telefonico dell'ufficio addetto al rilascio delle ricette? - Via - Località

- nome del Medico responsabile?

Cercheremo, come abbiamo già fatto in

circostanze analoghe, di ottenere dal Distretto

e dalla Asl un servizio migliore e più adeguato

alle esigenze dei loro utenti. Se Lei ci autorizza

possiamo inserire questa sua mail nel prossimo

AIC Lombardia Informa che uscirà in primavera

(in questi giorni sta arrivando ai

soci il numero invernale) .. per la multa... ci

spiace ma non possiamo fare nulla!!

Cordiali saluti

Rossella Valmarana

Presidente

Comunicato della Federazione AIC del 15 Gennaio 2004: "Galbusera"

Si informano gli associati che in data 14 Gennaio 2004 siamo stati informati dalla ditta Galbusera che, a seguito di esame di laboratorio su campione prelevato da punto vendita COOP Toscana Lazio da parte della ASL B di Roma, è stata evidenziata la presenza di 43 ppm di glutine sul prodotto "Zero Grano". In particolare, a seguito di verifiche, comunichiamo:

- che il prodotto oggetto del prelievo effettuato si riferisce a produzione di Giugno 2003;
- che il prelievo da parte della ASL è avvenuto in ottobre 2003, che la comunicazione all'azienda data 19 Dicembre 2003 e che l'azienda Galbusera documenta di aver ricevuto nota informativa il 5 Gennaio 2004 e che in data 9/1/04 la stessa azienda richiedeva la revisione di analisi presso l'Istituto Superiore di Sanità, come sua facoltà;
- che l'azienda Galbusera, che ha autorizzazione ad utilizzare il marchio a seguito di certificazione di prodotto, è in possesso di analisi eseguite sul lotto oggetto di contestazione (lotto 1794 prod. 28/06/03 scad. 28/03/04) che attestano l'assenza di glutine del lotto e che, in forza di ciò, l'azienda sostiene trattarsi di errore;
- che COOP Toscana Lazio e altre cooperative collegate hanno predisposto il ritiro del prodotto dai punti vendita, poi specificato, con comunicazione a tutte le cooperative del territorio nazionale che il ritiro deve precauzionalmente interessare il lotto oggetto di contestazione fino a prova di controanalisi;
- che la regione socia AIC Lazio ha comunicato di avere notizia di ritiro del prodotto anche da parte di altri punti vendita diversi da COOP. In attesa di ricevere il risultato della contro analisi, di competenza dell'Istituto Superiore di Sanità, normalmente invalidante il primo controllo effettuato dalle ASL, AIC:
- **da informazione degli estremi del prodotto risultato positivo alla verifica;** e si appresta a:
- contattare il Ministero della Salute contestando i **tempi di comunicazione** della verifica effettuata (prelievo ottobre 2003, comunicazione risultato analisi Gennaio 2004) e contestando di **non essere tra gli interlocutori dell'informativa** (la comunicazione ad AIC ripetiamo è giunta dall'azienda Galbusera);

- chiedere al Ministero di conoscere nel dettaglio le **modalità seguite** dalle autorità locali competenti nell'attività di controllo; e se sia stata effettuata la **controanalisi** e in che tempi, evidenziando la necessità dell'urgenza allo scopo di evitare lungaggini sempre negative, sia in caso di conferma e sia in caso d'invalidazione (evento quasi sistematico per casi passati) del primo risultato
- chiedere **documentazione** riferita all'azienda e ai routinari controlli previsti dal **processo di certificazione** alla società di certificazione di prodotto senza glutine SGS Italia.

Saranno tempestivamente inviati a tutte le regioni socie e pubblicati su ogni mezzo di comunicazione AIC gli aggiornamenti raccolti.

Il Presidente AIC
Adriano Pucci

COMUNICATO DELLA FEDERAZIONE AIC DEL 18 MARZO 2004

ULTIMI E CONCLUSIVI SVILUPPI DEL "CASO" ZEROGRANO GALBUSERA

Come promesso e garantito nel comunicato del 15 Gennaio 2004, appena ricevute ulteriori informazioni sul caso in oggetto, le portiamo tempestivamente a conoscenza di tutti, Associazioni regionali AIC, attraverso di queste a tutti gli associati, e al sito www.celiachia.it

A seguito dell'analisi eseguita dall'ASL di Roma, l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ha effettuato l'analisi di revisione (controanalisi) sui campioni dello stesso lotto incriminato

La controanalisi, cui ha assistito la Galbusera, ha dato esito negativo riabilitando in pieno il lotto incriminato.

Il risultato della controanalisi conferma quanto da sempre affermato da Galbusera circa la "totale affidabilità dei controlli che essa effettua per ogni produzione a garanzia e tutela dei consumatori"

La conclusione di questa vicenda rafforza l'utilità delle azioni che AIC ha già programmato, e in parte avviato, nei confronti del Ministero della Salute e che vi riepilogo:

- contattare il Ministero della Salute contestando i tempi di comunicazione della verifica effettuata (prelievo ottobre 2003, comunicazione risultato analisi Gennaio 2004) e contestando di non essere tra gli interlocutori dell'informativa (la comunicazione ad AIC ripetiamo è giunta dall'azienda Galbusera);

- chiedere al Ministero di conoscere nel dettaglio le modalità seguite dalle autorità locali competenti nell'attività di controllo; e se sia stata effettuata la controanalisi e in che tempi, evidenziando la necessità dell'urgenza allo scopo di evitare lungaggini sempre negative, sia in caso di conferma e sia in caso d'invalidazione (evento quasi sistematico per casi passati) del primo risultato

Il Presidente AIC
A. Pucci

BENVENUTI AI NUOVI REFERENTI PROVINCIALI



MANTOVA E PROVINCIA

Il Consiglio Direttivo ha nominato la Signora SIMONA GEROLA referente per la provincia di Mantova. Simona Gerola ha accettato l'incarico con entusiasmo, ma anche con un po' di timore per l'impegno che il ruolo di referente necessita.

Sarà affiancata dalla Signora Annamaria Malacarne

SIMONA GEROLA

Via della Libertà 9

46020 PEGOGNAGA MN

Tel. 0376/550299

e-mail: simona.gerola@libero.it

SONDRIO E PROVINCIA

La provincia di Sondrio può contare ben due nuovi rappresentanti, le Signore Marina Bertelli e Simona Franceschini.

Un benvenuto dal Consiglio Direttivo e tanti auguri!!

Marina e Simona aspettano i Soci della provincia di Sondrio e tutti gli amici che durante l'inverno e l'estate frequentano le loro Valli per poter organizzare interessanti e simpatici incontri e manifestazioni.

BERTELLI MARINA

Via Chiareggio 1/A

23100 SONDRIO

tel. 0342/215371

3492409272

marinaeantonio@libero.it

FRANCESCHINI SIMONA

Via Valtellina 57

23031 APRICA SO

tel 0342/745062

3479713178

simona.fra@libero.it

Viaggio Studio "Gluten Free" dal 17 al 31 luglio 2004

La English Language Services in collaborazione con la sezione AIC di Basilicata è lieta di presentare per il quinto anno consecutivo il programma relativo ad un soggiorno-studio da svolgersi presso la prestigiosa **University of St Andrews**. Per questa edizione i partecipanti saranno alloggiati presso la nuovissima struttura di **David Russell Hall dotata di camere singole e bagno privato**.

I pasti invece verranno consumati presso una **dining room** dove le **cucine saranno ad esclusivo uso del nostro personale** ad evitare qualsiasi possibile contaminazione alimentare. I partecipanti prenderanno parte alle attività di studio e alle escursioni organizzate dall'Università di St Andrews per tutti gli studenti mentre dovranno necessariamente ritrovarsi solo per i pasti dove una cuoca italiana provvederà a garantire un'alimentazione corretta. La fornitura dei cibi senza glutine sarà assicurata da alcune aziende del settore che provvederanno a spedire i prodotti in Scozia.

Per la complessità dell'organizzazione il numero massimo di partecipanti previsto è di 20 unità. L'iniziativa è riservata esclusivamente a ragazzi di età compresa tra i 13 e i 18 anni. Chiunque fosse interessato è pregato di far pervenire un cenno di adesione improrogabilmente entro il 30 aprile 2004

La quota del pacchetto è di Euro **1350,00**. A questa va aggiunta la quota relativa al volo che è possibile determinare solo al momento della prenotazione. Al momento le tariffe si aggirano intorno a Euro **350,00 tasse aeroportuali incluse**. Le partenze sono previste dagli aeroporti di **Milano e Roma**.

La quota comprende

- Trasferimento a/r Edimburgo - St Andrews
- Presenza di nostro personale dalla partenza e per tutta la durata del soggiorno
- Sistemazione in pensione completa (alloggio in camera singola con bagno privato e mensa esterna adeguata alle esigenze alimentari dei partecipanti)
- Corso di General English (lezioni dal lunedì al venerdì per complessive 15 ore settimanali) presso l'ELT - University of St Andrews
- Due escursioni settimanali
- Utilizzo dei laboratori multimediali dell'Università con a disposizione i più moderni software linguistici e postazioni Internet per navigare in rete
- Utilizzo delle strutture sportive e ricreative (piscina, palestra, campi da gioco all'aperto etc.) sotto la supervisione di personale specializzato
- Copertura Assicurativa
- Materiale didattico
- Certificato finale di partecipazione dell'Università di St Andrews

Per ulteriori informazioni contattare:

ENGLISH LANGUAGE SERVICES

Via Mazzini, 69
85100 Potenza

Tel 0971/26434 - Tel. Fax:
0971/274031

e-mail: elservices@tin.it