

Milano, Marzo 2009

**PRESENTAZIONE
PROGETTO IN FUGA DAL GLUTINE
ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA ONLUS**

Oggetto: “In Fuga dal Glutine”: progetto di sensibilizzazione per la riduzione del disagio dei minori celiaci nelle scuole

L’Associazione Italiana Celiachia, di seguito AIC, desidera presentarVi il Progetto In fuga dal Glutine.

AIC, nata nel 1979, è una Federazione Nazionale di 19 associazioni regionali presenti su tutto il territorio italiano, che contano, nella totalità, circa 53.000 iscritti, di cui 10.200 in Lombardia.

La **Celiachia** è una intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, avena, farro, triticale, spelta, kamut, che si stima abbia nel nostro Paese un’incidenza di 1 celiaco ogni 100-150 nati (dato che, tradotto, significherebbe più di 400.000 celiaci presenti in Italia).

Ogni anno si effettuano 5000 nuove diagnosi di celiachia ed ogni anno nascono 2800 nuovi celiaci.

La **Celiachia** è una malattia genetica, si nasce quindi predisposti anche se le manifestazioni possono insorgere in qualsiasi epoca della vita. L’unica terapia ad oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente a patto che la diagnosi non venga eseguita tardivamente, in tal caso sono possibili numerose complicanze tra le più gravi: linfoma intestinale e osteoporosi ossea.

Gli scopi principali sui quali A.I.C. fonda tutte le sue attività impegnando le sue totali energie sono:

- Facilitare le diagnosi principalmente mediante la maggiore conoscenza della malattia presso le istituzioni, i media, la popolazione e nella classe medica
- Migliorare la qualità di vita del celiaco

AIC Lombardia dal 2007 ha attivato un Progetto dal nome “**IN FUGA DAL GLUTINE**”, progetto di sensibilizzazione per la riduzione del disagio dei minori celiaci nelle scuole, nato dalla consapevolezza del disagio e delle difficoltà che vivono quotidianamente i celiaci. Si è focalizzata l’attenzione sui minori diagnosticati, che, affacciandosi in un nuovo contesto sociale, come la scuola, diverso da quello spesso protettivo della famiglia, sperimentano l’impatto che la loro intolleranza alimentare ha sui compagni, modificando la stessa percezione che finora hanno avuto di sé e della propria condizione di celiaci.

Il successo di tale esperienza, accompagnato dalla consapevolezza che AIC ha delle ripercussioni di natura psicologica, che spesso inducono il bambino a trasgredire la dieta, ci ha motivati nel proseguire l’impegno negli anni.

Anche per l'anno scolastico 2009/2010 AIC Lombardia proporrà alle scuole primarie il Progetto In Fuga dal Glutine con le seguenti modalità:

Il percorso proposto si rivolge a tutte le classi dalla 1° alla 5°, e prevederà:

1. Un incontro informativo per far conoscere meglio la celiachia e le esigenze alimentari del celiaco, le attività dell'Associazione, le motivazioni e l'utilità della divulgazione, rivolto al Dirigente Scolastico e a tutti gli Insegnanti della scuola, in cui sarebbe gradita la presenza di rappresentanti del Comune, delle aziende di ristorazione vincitrici degli appalti per il servizio di refezione, di addetti dei centri cottura e refettori, dei rappresentanti della Commissione Mensa, nonché, se interessati, dei genitori.

Questo incontro, molto apprezzato nelle passate edizioni del Progetto, sarà caratterizzato da proiezione di slide, a cui seguirà un dibattito e la consegna di materiale informativo sulla celiachia.

AIC lo considera un momento di scambio di informazioni e di arricchimento reciproco.

Durata: 2h ore circa

2. Un incontro in aula con gli alunni condotto da esperti nell'ambito della comunicazione e formazione in età evolutiva. Durante tale incontro verranno introdotti sia gli aspetti medici della condizione celiaca, sia, con particolare attenzione, i risvolti emotivi e socio-relazionali connessi ad essa. Il materiale utilizzato in aula sarà di tipo ludico-educativo appositamente studiato per la fascia di età a cui ci si rivolge. Inoltre saranno forniti degli strumenti di approfondimento e suggerite delle attività formative che consentiranno di proseguire il percorso iniziato in aula con gli esperti.

Gli incontri con gli alunni, previsti solo in classi con bambini celiaci, saranno modulati per fasce di età: 1° e 2°; 3° 4° e 5°

Durata: 2h circa

Si invita a consultare il sito www.aiclombardia.it, alla pagina Scuole/In fuga dal Glutine per ulteriori informazioni e per prendere visione del N°0 della collana di libriccini intitolata al Progetto, interamente realizzata con i contributi dei bambini.

Ci aspettiamo che questo Progetto rappresenti una ulteriore occasione per informare della tematica Celiachia il mondo della scuola, per garantire nel prossimo futuro una maggiore apertura verso l'integrazione dei celiaci nella comunità, in una fase della formazione individuale di rilevante importanza.