

Milano, Maggio 2010

**PROGETTO IN FUGA DAL GLUTINE  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA ONLUS  
ANNO 2010-2011**

OGGETTO: “In Fuga dal Glutine”: progetto di sensibilizzazione per la riduzione del disagio dei minori celiaci nelle scuole

L’Associazione Italiana Celiachia, di seguito AIC, desidera presentarVi il Progetto “In fuga dal Glutine” che ha l’obiettivo di sensibilizzare la scuola sulle tematiche della celiachia e contribuire così all’integrazione ottimale dei minori celiaci.

AIC, nata nel 1979, è una Federazione Nazionale di 19 associazioni regionali presenti su tutto il territorio italiano, che contano, nella totalità, circa 55.000 iscritti, di cui circa 11.000 in Lombardia.

La **Celiachia** è una intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, avena, farro, triticale, spelta, kamut, che si stima abbia nel nostro Paese un’incidenza di 1 celiaco ogni 100-150 nati (dato che, tradotto, significherebbe più di 400.000 celiaci presenti in Italia).

Ogni anno si effettuano 5000 nuove diagnosi di celiachia ed ogni anno nascono 2800 nuovi celiaci.

La **Celiachia** è una malattia genetica, si nasce quindi predisposti anche se le manifestazioni possono insorgere in qualsiasi epoca della vita.

L’unica terapia ad oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente a patto che la diagnosi non venga eseguita tardivamente, in tal caso sono possibili numerose e talvolta complicanze.

Le finalità fondanti di AIC per le quali impegna gran parte delle sue energie sono:

- Facilitare le diagnosi mediante la maggiore conoscenza della malattia presso la classe medica, le istituzioni, i media e la popolazione
- Migliorare la qualità di vita del celiaco

Il Progetto, nato nel 2005 dalla consapevolezza del disagio e delle difficoltà che vivono quotidianamente i minori celiaci, è stato inizialmente finanziato dal Ministero del Welfare ed alla sua realizzazione ha contribuito il Ministero dell’Istruzione, attraverso le sedi regionali di sei regioni pilota. Si è focalizzata l’attenzione sui minori diagnosticati, che, affacciandosi in un nuovo contesto sociale, come la scuola, diverso da quello spesso protettivo della famiglia, sperimentano l’impatto che la loro intolleranza alimentare ha sui compagni, modificando la stessa percezione che finora hanno avuto di sé e della propria condizione di celiaci.

L’attività condotta nelle scuole coinvolte, ha abbinato gli interventi formativi alla partecipazione

degli studenti ad un concorso, che ha prodotto numerosi elaborati. Tra questi è stato scelto e riprodotto il gioco didattico che da il nome al progetto ed ha consentito l'attività divulgativa nelle scuole di tutta Italia.

AIC, infatti, consapevole delle conseguenti e frequenti gravi ripercussioni di natura psicologica, che spesso inducono il bambino e l'adolescente a trasgredire la dieta, ha voluto proseguire l'impegno iniziato con il Progetto finanziato, con ulteriori attività nelle scuole.

AIC Lombardia ha attivato dal 2007 il Progetto **"IN FUGA DAL GLUTINE"** sul proprio territorio, continuando a proporlo negli anni scolastici successivi, con grande successo.

Il Progetto è diventato un'occasione per informare della tematica Celiachia Dirigenti Scolastici, docenti e studenti, per garantire nel prossimo futuro una sempre maggiore apertura verso l'integrazione dei celiaci nella comunità scolastica, in una fase della formazione individuale di così rilevante importanza.

Restando a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione, speriamo il progetto possa entrare a far parte dell'annuale programmazione scolastica delle vostre classi.

In allegato trovate:


1. scheda sintetica di presentazione
2. scheda di adesione al progetto
3. informativa sulla privacy

Cordiali saluti

Presidente Nazionale AIC  
Elisabetta Tosi



Presidente AIC Lombardia Onlus  
Rossella Valmarana



## “IN FUGA DAL GLUTINE”

### PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE PER LA RIDUZIONE DEL DISAGIO DEI MINORI CELIACI NELLE SCUOLE

#### *Scheda sintetica di presentazione*

Il progetto IN FUGA DAL GLUTINE si rivolge alle scuole primarie, è aperto a tutte le classi dalla 1° alla 5°, a discrezione delle insegnanti, e prevede:

1. un incontro con il personale docente, e non, operante nella scuola, per presentare la celiachia, le attività dell'Associazione, le motivazioni e l'utilità della divulgazione. A tale incontro sarebbe gradita la presenza di rappresentanti del Comune, delle aziende di ristorazione vincitrici degli appalti per il servizio di refezione, di addetti dei centri cottura e refettori, dei rappresentanti della Commissione Mensa, nonché, se interessati, dei genitori. Questo incontro, molto apprezzato nelle passate edizioni del Progetto, sarà caratterizzato da proiezione di slide, a cui seguirà un dibattito e la consegna di materiale informativo sulla celiachia. AIC lo considera un momento di scambio di informazioni e di arricchimento reciproco.  
Durata: 2h ore circa
2. un incontro con gli alunni condotto da esperti nell'ambito della comunicazione e formazione in età evolutiva. Il materiale utilizzato in aula sarà di tipo ludico-educativo appositamente studiato per la fascia di età a cui ci si rivolge. Inoltre saranno forniti degli strumenti di approfondimento e suggerite delle attività formative, che consentiranno di proseguire il percorso iniziato in aula con gli esperti.  
**Gli incontri con gli alunni, sono previsti solo nelle classi con bambini celiaci** e saranno modulati per fasce di età: 1° e 2°; 3° 4° e 5°  
Durata: 2h circa

Gli incontri verranno concordati con le insegnanti di riferimento.

**IL PROGETTO NON PREVEDE ALCUN ONERE DI SPESA PER LA SCUOLA**

I Dirigenti Scolastici, o gli insegnanti, delle scuole interessate sono invitati ad inviare la scheda di adesione allegata, compilata in ogni sua parte, via fax allo 02 8678208.

**I posti a disposizione sono in totale 30.**

**Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del numero previsto.**

Si rispetterà l'ordine cronologico d'invio della scheda di adesione per selezionare le 30 scuole partecipanti, dando precedenza a quelle che non hanno ancora aderito negli anni precedenti.

A conferma della selezione per il progetto verrà inviata una mail all'indirizzo/i di posta elettronica indicato sulla scheda di adesione.

Il file completo delle scuole selezionate verrà inserito sul sito [www.aiclombardia.it](http://www.aiclombardia.it) alla sezione Scuole/ Progetto In fuga dal Glutine.

### **CALENDARIO APPUNTAMENTI:**

Sarà compito della scuola nelle figura dell'insegnante di riferimento del progetto, o suo incaricato, contattare la Segreteria Alimentazione Fuori Casa per fissare il calendario degli incontri.

A partire dal 1 Ottobre 2009 le Scuole che saranno inserite nel progetto, potranno fissare gli appuntamenti via telefono allo 02 867820 interno 2, i giorni lunedì e venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,30.

In caso di difficoltà a mettersi in contatto con la segreteria via telefono, si consiglia di inviare una mail all'indirizzo [afcsegreteria@aiclombardia.it](mailto:afcsegreteria@aiclombardia.it), indicando il/i giorno/i , l'ora ed il numero telefonico al quale essere contattati per definire le date di incontro.

Il calendario degli appuntamenti cadrà nel periodo compreso tra Ottobre 2010 - Maggio 2011 nel rispetto delle disponibilità dei collaboratori AIC Lombardia.

Informazioni sul sito [www.aiclombardia.it](http://www.aiclombardia.it),  
alla pagina [http://www.aiclombardia.it/Scuole/Progetto\\_In\\_fuga\\_dal\\_glutine.htm](http://www.aiclombardia.it/Scuole/Progetto_In_fuga_dal_glutine.htm)