

**IL SEMINARIO.** Questa mattina nella sala Ubi Banca il convegno «Essere celiaci a Brescia»

# Celiachia, i sintomi e i rimedi

Esperti a confronto per analizzare l'intolleranza al glutine che colpisce sempre più persone

La celiachia è una patologia sempre più diffusa e stamattina se ne parlerà nel convegno «Essere celiaci a Brescia», organizzato dall'Associazione italiana celiachia della Lombardia, dall'Ubi Banco di Brescia e da FarmaciaInsieme, il network che unisce oltre 280 farmacie di città e provincia.

A partire dalle 8.30 nella sala conferenze di Ubi Banca a Brescia 2 medici, farmacisti, ope-

ratori sanitari parleranno della malattia e spiegheranno a pazienti e cittadini il modo migliore per affrontarla.

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente, fra gli altri, in avena, frumento, farro, orzo, segale. L'incidenza in Italia è stimata in un individuo ogni 100/150. I celiaci potenzialmente sarebbero 400 mila, ma ne sono stati diagnosticati circa 75 mila. Ogni anno vengono effettuate 5 mila nuove diagnosi e nascono 2.800 nuovi celiaci, con un incremento annuo del 10 per cento.

Riconosciuta «malattia sociale» dal 2005, la celiachia può manifestarsi a qualsiasi età in soggetti geneticamente predisposti: i sintomi non sono solo legati all'apparato digerente (diarrea, dimagrimento, arresto della crescita nei bambini) ma anche extra-intestinali (anemia, dermatite erpetiforme, dolori muscolari).

**PER CURARE** la celiachia, attualmente, bisogna escludere dalla dieta alcuni alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto, cosa che

implica un forte impegno di educazione alimentare. La dieta senza glutine, condotta con rigore e supportata dall'utilizzo di prodotti a base di farine alternative (mais, riso, grano saraceno) è oggi l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.

Fra i relatori del convegno Alberto Lanzini, direttore della cattedra e del Servizio di Gastroenterologia dell'Università - Spedali Civili di Brescia, Nazarena Pillan, dirigente medico della Pediatria del Civile, e Barbara Zanini, assegnista di ricerca della Gastroenterologia, che presenterà il progetto «Grano Antico». **♦ LI. CE.**

055461

**Abem «boccia» i piani del Broletto**

**Qualche sintomo di fibrille**

**half**  
AMBULANZA L'OSPEDE - MEDICO  
RISERVA UN SOSTEGNO

**Sette Mende**