

SALUTE. Domani

La celiachia dalla A alla Z

Un convegno a Brescia 2

La celiachia è una patologia sempre più diffusa, di cui si parlerà nel convegno «Essere celiaci a Brescia», organizzato per domani con il patrocinio dell'Associazione italiana celiachia della Lombardia, Ubi Banco di Brescia e Farmacia-INsieme, il network che unisce più di 280 farmacie di città e provincia. L'appuntamento è alle 8.30 nella sala conferenze di Ubi Banca a Brescia Due, in piazza monsignor Almici 11.

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente, fra gli altri, in avena, frumento, farro, orzo, segale. L'incidenza in Italia è stimata in un individuo ogni 100/150. I celiaci potenzialmente sarebbero 400 mila, ma ne sono stati diagnosticati intorno ai 75 mila. Ogni anno si effettuano 5 mila nuove diagnosi e nascono 2.800 nuovi celiaci, con un incremento annuo del 10 per cento.

Riconosciuta «malattia sociale» da una legge del 2005, la celiachia è una condizione che può manifestarsi a qualsiasi età in soggetti geneticamente predisposti: i sintomi non sono solo legati all'apparato digerente (diarrea, dimagrimento, arresto della crescita nei bambini) ma anche extraintestinali (anemia, dermatite erpetiforme, dolori muscolari).

Per curare la celiachia, attualmente, occorre escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto, cosa che implica un forte impegno di educazione alimentare.

Durante la mattinata, interverranno fra gli altri Alberto Lanzini, direttore della cattedra e del Servizio di Gastroenterologia dell'Università-Spedali Civili di Brescia, e Nazarena Pillan, dirigente medico della Pediatria del Civile. ♦ **L.I.C.E.**

