

Iniziativa rivolta ai ristoratori

Vuoi offrire un menu senza glutine?

di Elena Sironi*

Cari lettori, nel numero di luglio del Commercio valtellinese è stato pubblicato (a pag. 8) un articolo riguardante la celiachia, intolleranza alimentare in continua crescita, che fa registrare un aumento annuo nelle diagnosi pari al 10%.

Secondo gli ultimi dati del ministero della Salute la celiachia colpisce circa 75.000 italiani, che nel 2006 vennero stimati in 12.000 nella sola Lombardia. Non siamo in possesso di ulteriori indicazioni del ministero, quindi possiamo solo affermare che Sondrio e provincia contano circa 173 soci AIC Lombardia (Associazione Italiana Celiachia).

Un piccolo valore, si potrebbe pensare, alla luce della provincia di Sondrio con le sue Valli senz'ombra di dubbio una delle mete turistiche più conosciute in Lombardia, sia nel periodo invernale, per le numerose stazioni sciistiche, che nel periodo estivo per i soggiorni montani.

Conosciuta da turisti italiani e stranieri.

Forse a una parte dei lettori sarà capitato di accogliere un cliente celiaco, il quale necessitava di un menù specifico alle proprie esigenze alimentari, mentre a noi, AIC Lombardia, è sicuramente successo più volte di ricevere richieste, per soggiorni turistici sulle montagne lombarde, in strutture informate sulla cucina senza glutine.

Richieste a cui non abbiamo potuto associare una rosa di possibilità poiché ad oggi i locali informati AIC a Sondrio e provincia sono solamente tre, di cui due bed and breakfast e un hotel.

L'incontro con l'Unione del Commercio, del Turismo e dei Servizi della provincia di Sondrio ha offerto la possibilità di discutere di questa "apparente" carenza di strutture informate sulla celiachia, portando

a decidere di proporre un'attività comune.

AIC Lombardia programma ormai da anni Corsi Informativi sulla cucina senza glutine, articolati in una parte teorica ed una di laboratorio. Nella parte di teoria si parla di che cos'è la celiachia e cosa occorre fare per soddisfare le esigenze alimentari del cliente celiaco, sia dal punto di vista della scelta degli ingredienti che delle procedure atte a evitare le contaminazioni accidentali in cucina e in sala.

Nella parte di laboratorio uno chef, esperto sul senza glutine, propone alcune ricette dai primi piatti al dolce, passando per pane e pizza, che al termine vengono assaggiati dai presenti.

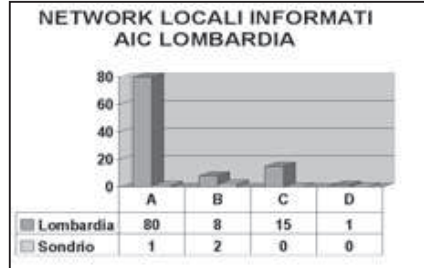
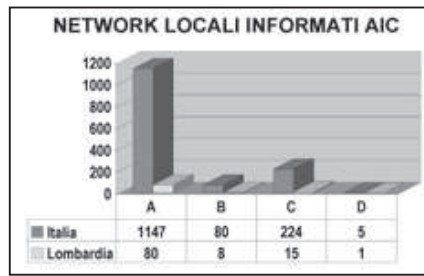
L'interesse dei ristoratori per queste attività è in costante crescita e lo dimostrano i quattro corsi tenutisi nel 2008, che hanno portato a un incremento delle strutture lombarde informate AIC del 19%, dato de-

stinato ad aumentare entro la fine dell'anno.

Questa crescita la si registra un po' ovunque su tutto il territorio Italiano e il Network AIC dei locali informati si struttura e consolida nel tempo. I grafici riportati a corredo dell'articolo ci offrono, rispettivamente, una fotografia ad oggi della situazione in Italia e in Lombardia.

AIC Lombardia in collaborazione con l'Unione del Commercio del Turismo e dei servizi intende perciò organizzare a Sondrio per la primavera 2009 un corso informativo sulla cucina senza glutine, aperto a ristoratori, pizzerai e albergatori, che si terrà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per comunicare la propria preadesione gli interessati sono invitati a mettersi in contatto con gli uffici di Sondrio dell'Unione (dott.ssa Cristina Gamba, tel. 0342-533311).



A: ristoranti, pizzerie, hotel

B: bed and breakfast

C: gelaterie

Non si esclude la possibilità per il futuro di organizzare un corso specifico anche per le gelaterie e i bar. Vi aspettiamo numerosi!

* Responsabile Alimentazione Fuori Casa Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus

Rivendite di giornali

Sovrasconti natalizi Le chiusure di dicembre

I sovrasconti natalizi 2008 e l'informaticizzazione delle rivendite di quotidiani e periodici sono stati i due temi al centro dell'attenzione dell'ultimo direttivo del Sindacato Giornalai (Snag) della provincia di Sondrio, riunitosi il 9 ottobre scorso nella sede di Sondrio dell'Unione. Riguardo al primo punto il direttivo presieduto da Rosangela Rinaldi ha deciso di interessare le due agenzie di distribuzione locali in merito alle novità previste dai sovrasconti 2008.

Infatti, l'Accordo Nazionale sulla

vendita dei giornali quotidiani e periodici prevede, all'articolo 8 "Remunerazione per il'attività di vendita", che a partire dal mese di dicembre del terzo anno di vigenza, ossia dal dicembre 2008, i sovrasconti di Natale debbano essere direttamente accreditati alla consegna del prodotto al quale fanno riferimento.

Considerate le suddette novità, il direttivo dei Giornalai invita altresì le rivendite associate a verificare la corretta applicazione di quanto previsto in merito ai sovrasconti.

Ricordiamo che in occasione delle prossime festività di dicembre le rivendite di giornali osserveranno il seguente calendario:

- **lunedì 8 dicembre Immacolata** chiusura delle rivendite alle ore 13
- **giovedì 25 dicembre Natale** chiusura totale delle rivendite
- **venerdì 26 dicembre S. Stefano** chiusura totale delle rivendite
- **giovedì 1° gennaio 2009 Capodanno** chiusura totale delle rivendite
- **martedì 6 gennaio Epifania** chiusura delle rivendite alle ore 13

Gli uffici dell'Unione sono a disposizione degli associati per ogni ulteriore informazione o chiarimento (rag. Maurizio Canova, tel. 0342-533311).

Domanda & Offerta - SPAZIO A DISPOSIZIONE DEGLI ASSOCIATI

VENDESI

VICINANZE CHIAVENNA, SULLA STATALE 36, vendesi attività molto ben avviata di bar, tabacchi ricevitoria lotto, edicola, sala tv, completo in tutto. Solo se veramente interessati. Per informazioni tel. 338-3455388 ore pasti.

ZONA CENTRALE DI SONDRIO, cedesi avviata attività di ristorante. Per informazioni tel. 0342-533311.

ALTA VALLE, vendesi modernissimo arredamento specifico per negozio di abbigliamento (che copre un perimetro di 80 mq con 3 vetrine per esposizione, di cui 2 larghe 2,70 m e alte 1,80 m, e una larga 1,70 m e alta 1,80 m), due banconi di vendita (utilizzabili anche per esposizione) e 2 spogliatoi con specchi multivisione illuminati. Per informazioni tel. 0342-801019.

VICINANZE DI MORBEGNO, sulla Strada Statale in zona di ampio passaggio, cedesi avviata attività di pubblico esercizio barcaffè. Ampia sala fumatori, patenino scommesse sportive. Per informazioni tel. 0342-533311 (orario ufficio).

POSTALESSIO, località Spinedi, vendesi lotto edificabile mq 3.000 circa per attività artigianale (slp mq 3.000 circa) o commerciale (slp max mq 1.500). Per informazioni tel. 338-1307813.

Vendesi banco frigorifero Arneg con cella incorporata, una bilancia sfera Berkel, un'affettatrice Berkel trifasica e una bilancia Bizerba elettrica e scaffalature. Per informazioni tel. 347-1658641.

REGOLEDO DI COSIO, cedesi attività di bar a prezzo di vero affare. Ampia metratura interna. Per informazioni, 348-8335588.

BASSA VALLE vendesi/affittasi avviato albergo ristorante pizzeria. Per informazioni 0342-533311.

VENDO attività commerciale di fiori e piante 5 giorni lavorativi nel Comune di Desio (Milano). Cimitero nuovo, in una zona in espansione. Per informazioni tel. 347-8298709.

MORBEGNO, zona centro vicinanze scuole, cedesi attività commerciale di cartoleria e bricolage. Per informazioni tel. 0342-610112.

PIATEDA, vendesi/affittasi avviata attività di ristorante-pizzeria. Terrazzo all'aperto (300 mq ristorante, 70 mq terrazzo). Per informazioni, tel. 0342-533311.

CHIAVENNA, viale Maloggia dal 01/01/2009 cedesi attività casalinghi giocattoli e vimini o affittasi locali mq 70 negozio e mq 70 magazzino eventualmente 140 con parcheggio. Per informazioni cell. 366-4315743.

SONDRIO, cedesi in gestione negozio di formaggi, salumi e gastronomia. Per informazioni, tel. 328-4617429.

CHIAVENNA, fronte Statale 36, cedesi bar ben avviato (gestione ultraquindicennale). Ampia metratura (230 mq) con possibilità sala fumatori (85 mq). Per informazioni, tel. 0342-533311.

CHIAVENNA zona centralissima via Dolzino, vendesi attività ben avviata di bar-gelateria. Solo se veramente interessati, tel. 333-3436870.

COMUNE DI BUGLIO IN MONTE - Via Valeriana, cedesi gestione bar avviato. Per informazioni tel. 339-6264062.

SONDRIO CENTRO STORICO, cedesi negozio di generi alimentari e vari. Per informazioni, tel. 0342-533311.

SONDRIO CENTRO, cedesi plurennale attività settore alimentare oppure cercasi socio per ampliamento. Solo veramente interessati. Per informazioni, tel. 0342-533311.

BASSA VALLE, vendesi videoteca. Per informazioni, tel. 0342-617348.

GROSOTTO, cedesi attività di disco pub. Per informazioni tel. 347-6958319.

VENDESI girapollo con vetrina calda. Per informazioni, tel. 335-7853727.

SONDRIO, cedesi autorizzazione di bar-caffè. Per informazioni tel. 0342-533311.

BORMIO CENTRO (zona funivie), vendesi bar-ristorante ampia metratura, con giardino. Per informazioni tel. 0342-902672.

SONDRIO, cedesi aviatissima attività di fiori e piante. Per informazioni tel. 0342-533311.

CAIOLO, zona artigianale, vendesi 2 capannoni (500 mq ciascuno) uso commerciale. Trattative riservate. Per informazioni tel. 0342-214082/83

SONDRIO CENTRALISSIMO, in edificio di pregio, vendesi/affittasi ufficio commerciale/direzionale, 260 mq circa, su due piani, parzialmente arredato, riscaldamento e condizionamento con gestione autonoma. Box auto doppio e archivio. Per informazioni tel. 333-4828134.

NOVATE MEZZOLA, cedesi negozio multiservizi con annessi edicola, punto Snai, cartoleria, giocattoli, articoli regalo, e servizi vari. Bello e funzionante. Per informazioni tel. 0343-63072 oppure 338-6238105.

CHIAVENNA, centro storico, cedesi avviato negozio di articoli regalo e oggettistica per la casa. Per informazioni tel. 0343-290248.

SONDRIO, zona ospedale, vendesi locali 110 mq, meto ottimo per ufficio o negozio, due vetrine, meto magazzino seminterrato con ingresso carraio e personale, frazionabile anche come garage per due auto attualmente adibito a negozio e magazzino. Libero fra tre mesi. 140.000 euro. Per informazioni tel. 0342-211964 oppure 320-2755153 (Augusto).

VILLA DI TIRANO, sulla Statale, cedesi attività di ristorante-pizzeria. Grande parcheggio, bene attrezzata, prezzo molto interessante. Garanzie. Si valutano proposte che comprendano l'immobile. Per informazioni, tel. 348-7264690.

COMUNE DI SONDRIO, cedesi licenza di negozio generi alimentari vari con rivendita generi di monopolio. Per informazioni, tel. 0342-533311.

LIVIGNO, vendesi attività commerciale in zona centrale. Per informazioni, tel. 388-3616405.

MORBEGNO CENTRO, cedesi attività di bar a prezzo di vero affare. Per informazioni, tel. 346-3184856.

ZONA PREMADIO VALDIDENTRO, vendesi locali uso deposito-magazzino di circa 400 mq posti nell'interrato di condominio. Altezza massima 2,50 m. Trattativa privata, tel. 0342-911577 oppure 329-5954158.

BASSA VALTELLINA vendesi attività di pizzeria-pub. Arredi e attrezzature nuove. Per informazioni cell. 333-4992435

TIRANO vendesi avviata attività di bar. Per informazioni 347-3027832 349-8693577

NOVATE MEZZOLA cedesi bar gelateria. Per informazioni tel. 347-3612406

SONDRIO centro, cedesi licenza di bar-ristorante. Per informazioni tel. 0342-533330.

AFFITTASI

SONDRIO, ZONA OSPEDALE, affittasi bar. Per informazioni tel. 340-9097210.

MORBEGNO, affittasi albergo ristorante ben avviato in Morbegno. Possibilmente gestione familiare e/o esperienza. Solo se veramente interessati. Per informazioni tel. 0342-612019 oppure cell. 338-6422685.

CIVO, LOCALITÀ SANTA CROCE - zona centro affittasi attività storica di bar-trattoria. Per informazioni tel. 0342-612588.

CHIAVENNA, viale Maloggia vicinanze ospedale affittasi mq 70 per uso ufficio, laboratorio o magazzino con parcheggio. Per informazioni cell. 366/4315743.

CHIURO zona centro storico, affittasi bar 250 mq disposto su 4 sale. Per informazioni, tel. 0342-482896.

CHIAVENNA CENTRO, affittasi ristorante. Per informazioni tel. 339-3840284.

SONDRIO, vicinanze affittasi/vendesi locali per uso bar-trattoria. Per informazioni tel. 0342-533311 oppure tel. 328-3570639.

SONDRIO, affittasi locale uso negozio-ufficio 130 mq in via Mazzini. Per informazioni tel. 347-6884311.

SONDRIO CENTRO, in nuovissimo e prestigioso stabile, affittasi negozio 330 mq circa su due piani, impianti di riscaldamento e condizionamento autonomi, bassissime spese condominiali, finiture personalizzate, ampio parcheggio privato. Per informazioni tel. 333-4828134.

SONDRIO, piazza Cavour n. 9, affittasi negozio 75 mq. Anche uso ufficio. Per informazioni 338-4619543.

MORBEGNO, affittasi avviata attività di ristorante pizzeria. Solo se veramente interessati. Per informazioni tel. 0342-533330.

VILLA DI TIRANO, affittasi attività di pub-birreria con annesso ampio parcheggio. Per informazioni tel. 0342-533311 (orario ufficio).

GORDONA, affittasi attività e caratteristica pizzeria di nuova ristrutturazione. Ambiente molto accogliente, in zona verde e panoramica. Parcheggio privato. Ideale per gestione familiare. Condizioni interessanti. Per informazioni tel. 0343-43102.

CERCASI

DITTA TARABINI ANTONIO, commercio ingrosso prodotti chimici e cartacei, di Cosio Valtellino cerca agente di commercio iscritto Enasarco anche plurimandatario per zona Bassa Valle.

Per informazioni tel. 0342-636017, oppure inviare un fax al n. 0342-636862; e-mail: antoniotarabini@tin.it.