

296182/ DOG. CAMBELLI RABOLI 0331 295059

Il gioco dell'oca aiuta a combattere l'intolleranza al glutine

Gli alunni della quinta elementare hanno partecipato alla nuova iniziativa. Celiachia sempre più diffusa

**CASORATE SEM-
PIONE** - (g.c.) Conoscere la celiachia attraverso il "gioco dell'oca". Questo il progetto, conclusosi lo scorso venerdì, al quale hanno partecipato gli alunni della quinta elementare casoratense. L'intolleranza al glutine

(sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo, segale, spelta e triticale) è stimata in Italia in un soggetto ogni 150 persone. Ogni anno vengono effettuate 5mila nuove diagnosi con un incremento del 9% ogni 12 mesi. Per questo motivo

la scuola casoratense, prima in provincia, si è avvalsa dei rappresentanti lombardi dell'Aic (associazione italiana celiachia) per informare i cittadini e sfatare i tanti luoghi comuni in materia. Non solo con un incontro rivolto ai genitori, ai docenti e ai rappre-

sentanti della commissione mensa, ma soprattutto con una serie di attività per i ragazzi. Venerdì scorso la conclusione, con il "gioco dell'oca" rivisitato e chiamato "In fuga dal glutine". La dieta senza glutine infatti, condotta con rigo-

re, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute. Per evitare danni alla salute vanno esclusi dall'alimentazione alcuni dei cibi più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto.