

INTOLLERANZE

Celiachia, la guida ai cibi sicuri diventa applicazione per i-phone

A portata di telefonino i consigli sui prodotti privi di glutine e i luoghi dove sono reperibili. In Italia i malati ufficiali sono 100mila, ma ce ne sono altri 500mila "in sonno"



MILANO - Non c'è cura per la celiachia. L'unica è evitare quegli alimenti a base di cereali e soprattutto frumento che contengono il glutine, ossia la causa di questa forma di intolleranza alimentare. Una mano ai celiaci italiani - oltre 100mila, a cui si aggiungono i 500mila celiaci "attesi" - viene ora dal fatto che la Guida alla spesa quotidiana, creata dall'Associazione italiana, è disponibile come applicazione Apple scaricabile su i-phone.

"Per questa malattia - afferma la presidente dell'Aic Lombardia, Rossella Valmarana - l'unica cura è la dieta corretta per tutta la vita. La guida permette di scegliere, adesso anche tramite il telefonino, gli alimenti privi di glutine per poi comprarli nei punti vendita specializzati: farmacie, negozi convenzionati e grande distribuzione".

"Se prima il malato aveva una possibilità di scelta limitata anche per il sapore degli alimenti - dice Roberto Gusmaroli, direttore generale Lazzaroni - oggi in farmacia si possono trovare anche prodotti di pasticceria". Per abbattere i costi a chi è costretto a selezionare gli alimenti, il ministero della Salute ha anche promosso un registro nazionale degli alimenti senza glutine, erogabili gratuitamente ai celiaci da parte del Servizio sanitario nazionale (Ssn). Non rispettare la dieta per chi soffre di celiachia può provocare, tra l'altro, infertilità, bassa statura nei maschi e l'insorgere di altre malattie come il diabete.

(10 novembre 2010)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Divisione La Repubblica — Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - P.Iva 00906801006
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA