

EVENTI ■ La 13esima edizione

Giornata della celiachia

TURATE (gsc) La giornata dedicata alla celiachia è giunta alla 13esima edizione. Domenica 7 giugno, in molti si sono recati al campo sportivo «Laurenti» di Fino Mornasco (provincia di Como), dove si è svolto un evento in occasione della sensibilizzazione a questo problema. Si tratta di un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo e segale. In Italia, secondo dati ufficiali, sono circa 85mila i celiaci. Per curare questa particolare intolleranza occorre escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Questo implica

un forte impegno di educazione alimentare. Infatti, l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi può causare danni. Per questo motivo è stata organizzata la manifestazione che si è tenuta lo scorso fine settimana, ossia sensibilizzare la gente al comune problema. In collaborazione con l'armeria di Turate, si è svolta una giornata di tiro propedeutico e mini percorso dinamico con armi ad aria compressa. L'evento è stato organizzato dal signor Mazza con l'aiuto dei titolari dell'armeria, **Dino e Roberto Borroni**, e la collaborazione di una ditta che ha fornito carabine e pistole ad aria compressa per l'esercizio del tiro a segno per ragazzi celiaci e non.

